**附件一：**

**南京医科大学2017年度团支部健身操拉力赛实施细则**

**一、预赛**

各学院认真组织学习通知内容，组织各年级团支部进行健身操的学习，请于5月8日（周一）前各学院选拔出参赛代表队（选拔形式自定，要求此团支部组织能力强，集体荣誉感强，充满活力），并将参赛团支部名单报送校团委。

**决赛：**校级评比。

**二、比赛流程及要求**

1、第一轮为表演赛

所有参赛团支部按抽签顺序依次上台表演预先准备的健身操。

评分标准：技巧40分 团队配合20分 舞台表现20分

现场气氛10分 整体效果10分

2、第二轮为拉力赛——限时健身操比拼

第一环节比赛结束后按照赛前的抽签情况，把参赛团支部两两分组，每个小组两个团支部。要求同组两个团支部选手数相同，各自挑选6—8人，同台展示一套事先准备的3分钟健身操，要求难度高于第一环节，每组的团支部依次进行比拼。评委根据每支参赛团支部的展示动作难度以及舞蹈效果等对同一组的两支队伍分别评分。

评分标准：难易度50分 配合默契20分 整体效果30分

备注：第一轮比赛分值占80% 第二轮比赛占20%

**三、活动具体日程安排**

4月30 日（周日）： 下发具体通知至各学院；

5月10日（周三）： 各学院团支部上交材料；

 5月12日（周五）： 时间：17:30

 召集各学院选派的团支部书记召开工作部署会议，同时进行抽签，以确定表演顺序及拉力赛分组等事宜。

 地点：大学生活动中心二楼208会议室

5月下旬 比赛彩排

6月上旬 正式比赛

彩排和正式比赛时间地点另行通知。

**四、各学院需上交材料**（电子形式以及打印稿形式各一份）

1、报名表（参见附件二）；

2、200字左右的关于参赛团支部的诠释稿（展示此团支部的风采以及所跳健身操有关知识简介）；

3、各团支部全家福（彰显团支部活力）；

4、所有参赛节目的相关音乐。

备注：参赛节目伴奏请于第一次彩排前一天上交齐，其他需上交材料请于团支部会议时上交。时间另行通知。

**五、注意事项**

1、各参赛团支部表演赛（第一环节）时间限4分钟内（超时扣分）。

2、各学院文娱部广泛召集同学组成学院啦啦队（人数各参赛单位限15人以内），为学院助威加油。