

南京医科大学

大学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动

简 报

(第 19 期)

校大学生社会实践活动
领导小组办公室编

二〇一九年八月二十二日

【实践要闻】

喜迎建国七十载 致敬平凡中国人

——记南医微天使“致平凡而伟大的中国人”特别行动队

【编者按】

2019 年暑期“三下乡”社会实践活动省级重点团队——南医微天使“致平凡而伟大的中国人”暑期实践团，以新中国成立 70 周年为契机，以“致敬平凡而伟大的中国人”为主题，以南医微天使微团课宣讲团成员为主力，组建了一支由 70 名大学生参与的实践团队，围绕建国 70 年来的历史性成就和“十三五”规划实施情况，在 7 月 11 日至 8 月 5 日，分成了七支队伍，赴南京市、无锡宜兴、连云港市、扬州市、广西南宁市、四川省多市、澳大利亚、日本地区对不同职业特定人群进行深入调研，通过开展深度访谈、随行体验等一系列活动，分析生活在不同地区的特定人群当下的生活状况，

启发新时代青年深思，立足当下，致敬平凡。本次暑期社会实践活动内容丰富多样，活动成果丰硕。活动采访对象 70 人，其中深度采访人次达 50 人；体验职业 28 种，直接宣讲人群 200 余人，形成随行日记 70 篇，书信 70 份，完成了活动视频、音频以及文字的收集等。同时活动也获得了良好的口碑和社会影响，扬子晚报、东方卫报等媒体对活动进行了报道。

【实践风采】

启动仪式



7 月 11 日下午，南医微天使“致平凡而伟大的中国人”特别行动队在康达楼 K115 教室举行暑期社会实践的启动仪式。出席本次仪式的有南医微天使微团课指导老师赵春华老师、杨柳老师以

及全体微团课成员和本次暑期实践团队的全体同学。

启动仪式上，首先由微团课团长汪晓晓向大家介绍了团队背景，又具体从实践对象、实践流程、实践内容、实践意义以及预期实践成果五个方面向大家提出了本次暑期社会实践的要求与期望。



接着指导老师就本次社会实践的前期准备，活动开展过程中的注意事项以及成果要求进行了培训并表达对活动顺利进行的殷切期盼和衷心祝愿。

团队风采

(1) 南京队

从7月11日到7月17日、7月31日到8月2日，南医微天使“致平凡而伟大的中国人”暑期实践团南京分队分别来到我校图书馆、逸夫医院、学校食堂、菜鸟驿站、保卫处、宿管站和江宁街道及义乌小商品城共八处地点，体验保洁阿姨、医师、护士、厨师、快递搬运工、环卫工人、保安叔叔、宿管阿姨八种不同的职业。



在菜鸟驿站，队员们认识了一位快递搬运员叔叔，他曾经有五年军龄，在军队中曾获得过多次表彰。尽管现在已经退伍，叔叔心中仍有一个心愿，就是期盼着台湾的回归，那样才算是真正等

到了祖国的完整。

(2) 扬州队

从7月15日至7月18日，南医微天使“致平凡而伟大的中国人”暑期实践团扬州分队来到扬州宝应县人民医院，体验了门诊护士、儿科医生、护士、后勤阿姨、保卫处工作人员共五种职业的工作和生活。



在宝应县人民医院一站式服务台，团队成员帮助导医接待前来就诊的

患者们，引导他们到相关科室实名制挂号并就医；跟着后勤大厅清洁阿姨们打扫就诊大厅，一起为患者们创造舒适整洁的就医环境；交接班时，队员们在一旁默默聆听，了解情况；体验保卫处工作人员的工作，巡逻、指挥、询问……

(3) 广西南宁队

从7月19日至7月25日，南医微天使“致平凡而伟大的中国人”暑期实践团广西南宁分队来到餐馆、私营药店、医馆、杂货店、街道、面包店，体验了个体私营户、药店老板、环卫工人、外卖员、保安共五个职业人的工作和生活。



在小餐馆，队员们早早到达，纷纷上阵帮忙，收拾残羹剩饭，擦桌子……虽然辛苦，但大伙学会了整理各种餐具、搭理餐厅、招待客人，体验到了生活的不易，也看到了勤劳致富的最美模样。



在街道上，队员们帮助环卫工人阿姨清扫街道；在与其交流的过程中，深切感受到环卫工人这一群体需要更多关怀；队员们在采访外卖员时，从外卖小哥的视角看世界，队员们发现这个世界真的是“时间紧任务重”；队员们在访谈保安时，学会了在直辖范围内巡逻，了解了居民常遇到的问题。

(4) 无锡队

从7月23日至7月25日,南医微天使“致平凡而伟大的中国人”暑期实践团队无锡分队分别来到宜兴市城南派出所、高塍镇范道综合门诊部、宜兴市城南交警大队、和桥镇金色港湾小区、和桥镇康乐小区共七处地点展开活动,体验了警察、交警、门卫、早餐摊贩等职业生活。



在城南交警大队,潘警官给同学们简单介绍了一下交警的工作情况后,志愿者们跟随潘警官去参观了几个城南交警的巡逻地点,了解了交警管理交通秩序以及处理违章停车的工作内容,并前往了一处事故地点体验了交警处理事故过程。

在高塍镇范道综合门诊部,刘国君院长为同学简单的介绍完门诊部情况后,同学们跟随着社区医院的工作人员们,观察他们的工作日常,了解他们的工作的理念。



(5) 四川队

从7月24日至7月27日,南医微天使“致平凡而伟大的中国人”暑期实践团四川分队前往了广汉市川江小区、广汉市妇幼保健院、裁缝铺、药店、高坪车站、菜鸟驿站,体验了保安、公交



司机、车站售票员、安检员、秩序维护员、裁缝匠等职业。

在遂宁的一间裁缝铺,队员们体验了裁缝铺选布料、剪布料。同时,对裁缝匠人进行了采访,向这些老手艺人表达了敬意。



(6) 连云港队



从7月28日至8月3日,南医微天使“致平凡而伟大的中国人”暑期实践团连云港分队在接受统一培训后,有组织、有计划地开展了此次活动。他们分别前往灌南县汽运站、快递站、灌南中

医院、灌南县高级中学、百货超市,走进不同工作者的生活,体验了公交车司机、环卫工人、早餐摊点经营者、快递小哥、医生、个体经营者以及保安七个职业。



在灌南县汽运站,队员们来到先前联系好的摊点帮忙,随即采访了站前的早餐摊点人张海峰夫妇。队员们体验了起早和面、包饺子、包馄饨等做早点的过程,感受了这对夫妇招待客人时的热情与淳朴,

也体会到这份工作的辛苦与幸福。

在灌南县高级中学,队员们分为两批,一批留在东门站岗,观察进入学校车辆和人员。另一批由保安大叔带领在学校



里巡逻。尽管天气炎热，队员们还是认真询问每一位进校人员，并让他们按要求出示证件。在体验中，队员们感受到了保安叔叔们强烈的责任感。

(7) 国外队

从8月3日至8月5日，南医微天使“致平凡而伟大的中国人”暑期实践团国外分队前往澳大利亚墨尔本商场、街道、公园以及日本大阪地区，采访了司机、导游、Restaurant Manager、银行职员、护士、教师、IT 计算机工程师、程序员。



队员们在墨尔本街头、餐厅、商店等地点进行采访。在采访过程中，队员们了解到海外华侨的当下生活，他们能够很好地融入当地生活，融入当地文化。他们虽生活在国外，仍有一颗怀念祖国家乡的心。

【活动感想】

2017，高考恢复40周年，“我的大学梦”与数百名中学生面对面对话；2018，改革开放40周年，探寻改革足迹，追忆青春年华；2019，建国70周年，24小时深度职业体验，致敬平凡而伟大的中国人。三年，变化的是实践队伍的人数在壮大，实践的触角更加广，实践的成果更加丰硕，不变的是“为时代发声，为青春代言”的初心。“聚是一团火、散是满天星”的精神，做“夜空中最亮的那颗星”的激情。一路走来，相互温暖，相互鼓励，与你们共成长。不管明天怎样，愿我们始终坚信语言的力量、行动的力量，创造的力量！

——南医微天使微团课宣讲团 指导老师 赵春华

今年，我们这支团队已建国 70 周年为契机，精心策划筹备了“致平凡而伟大的中国人”暑期社会实践活动，7 支队伍，7 个地区。我们用真诚走进每一个平凡的职业，用心体验，用镜头、文字记录普普通通的中国劳动者的生活。职业平凡，但都极其重要；故事不同，但都格外感人；声音不同，但都是温暖的时代声音。这个暑假，医院服务站有南医学子微笑服务，快递站有南医学子揽件分发，马路上有南医学子清扫垃圾，早餐店有南医学子学做小吃……希望今年夏天，这份有味道的体验能够给象牙塔里的南医学子，增添一份奋斗的力量。愿我们南医学子博学至精，明德至善，于平凡生活中成就不平凡的自己。

——南医微天使微团课宣讲团 指导老师 杨柳

这个夏天，我们有着不一样的假期；这个暑假，我们有着不一样的体验；这次实践，我们有着不一样的经历。正值建国 70 年之际，借此“致平凡而伟大的中国人”暑期特别行动，我们得以走进当代平凡中国人的生活，体验他们的一天，感受他们背后的故事。从原本作为一名旁观者，与他们简单接触，到后来作为一名体验者，感受他们背后的汗水和拼搏。在此次实践活动中，用我们镜头，记录下他们的点点滴滴；用我们的文字，描绘出他们的美好生活；用我们的语言，歌颂着他们的无限热情。

——南医微天使微团课宣讲团 团长 汪晓晓

这次社会实践，我到了澳大利亚，看到了身处异乡的海外游子为了自己的理想不懈拼搏，不断奋斗。每一位中国人都有着自己的艰辛，他们是推动社会不断发展的幕后英雄；即使身处他乡，他们也都有着自己的信念，

那就是，他们是中国人。在中国的某个地方，是他们“真正的家”。中国人，不论在哪里都能发光，他们身上体现出的那种坚韧，是我们无法不为之震撼与感动的；中国人，平凡但绝不平庸，因为他们是平凡而伟大的中国人！

——南医微天使微团课宣讲团 团支书 李嘉瑶

（南医微天使“致平凡而伟大的中国人”暑期实践团）

抄 报：全体校领导、省委宣传部、团省委、省教育厅、省学联
抄 送：各学院负责人、校学生社会实践活动领导小组全体成员
分 发：各学院社会实践活动项目办公室成员、各实践团队

共青团南京医科大学委员会

审 稿：王铭泽 管园园 **本期主编：**庄林 杨柳 **本期编辑：**汪晓晓